

創造

JA いけだ
CREATION

青年部によるお化けカボチャ寄贈の集合写真です。詳細はP8をご覧ください。



CONTENTS

- * 収穫感謝祭2023お知らせ
- * 農協法公布記念日にあたって
- * R5小麦売渡実績について
- * しょくいんつうしん
- * 十勝川治水百年特集
- * 21NEWS アラカルト
- * 給油課より
- * 今月のキラメキ職員
- * JAネットバンクの使い方
- * 農業経営基盤強化準備金申請
- * JA共済
- * 畜産部通信
- * フルーツパラダイス
- * 石田邦雄の農業拾い読み
- * 月間行事予定
- * 今月の1枚
- * 理事会の動き
- * 編集後記

2023.

11
NOVEMBER
No.167

JA十勝池田町

収穫感謝祭

2023

11月17日(金) 9:30~16:30

11月18日(土) 9:00~14:30

餅まき大会 13時~

雨天開催

JA十勝池田町本所前
中川郡池田町字利別本町1番地

- 餅まき大会(18日13時より)
- 農産物販売
- いけだ牛販売
- 御座候販売
- たまねぎ詰め放題
- 地元のおいしさ試食コーナー
- キッチンカー などなど

駐車場案内図 駐車場以外での駐車はご遠慮下さい。

JA十勝池田町

お問合せ / JA十勝池田町営農部営農企画課
住所: 中川郡池田町字利別本町1番地 TEL: 015-572-3135

行事予定について

日替わり行事

自動車等展示・商談会

11月17日(金) 9:30~16:00

餅まき大会

11月18日(土) 13:00~

農畜産物販売会

玉ねぎ詰め放題・豆類・いけだ牛 他

連日開催

うどん・そばコーナー

Aコープ高島店 大売出し

キッチンカー 実演販売

など

※ 詳細につきましては、折込チラシにてご案内致します。

◆ 駐車場のご案内 ◆

駐車場案内図

駐車場以外での駐車はご遠慮下さい。



※ 11月17日に本所金融機関をご利用のお客様は、正面玄関前に駐車スペースをご用意しておりますので、正面玄関からの出入りにご協力をお願い申し上げます。
ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 樽井 功

昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で76年を迎えました。戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

新型コロナウイルス感染症の位置付けは本年5月より5類に移行し、コロナ禍以前の日常を取り戻しつつありますが、各農畜産物の消費は依然として低迷しており、さらに、国際紛争や急激な円安の進行による飼料・肥料をはじめとした生産資材の高止まりが、農業経営に与える影響は甚大なものとなっています。

コロナ禍、国際紛争によって、世界の食料需給事情が一変しました。輸出制限を行い、自国の食料を確保する各国の動きが活発化し、世界的な人口増加による食料不足問題など食料争奪合戦がすでに始まっています。我が国の食料を安定的にどう確保するのか。今こそ大いに食料安全保障の国民的議論が必要となっています。

J Aグループ北海道は、日本の食料基地であるという使命感に立ち、食料の安定生産・安定供給と農畜産物の需要拡大を両輪として引き続き取り組むことが重要であり、国民の命の源である食を守り続けるにも、まさに新しい農業を築き、未来の世代へ繋いでいかなければなりません。

この厳しい時代だからこそ、国民が必要とし消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」という考え方は、消費者に知っていただきたい大切なテーマであり、1945年に国連食糧農業機関（F A O）が発足した日、さらに1981年に国連が「世界食料デー」に定めた日である10月16日を、「国消国産の日」として制定し、令和3年に日本記念日協会に登録しました。

今こそ、この国消国産の周知、さらにはJ A北海道大会で確認された550万人サポーターづくりを推進するべく、J Aグループ北海道が一体となって「アグリアクション北海道」と題した統一した取り組みをしっかりと実践することが必要となります。

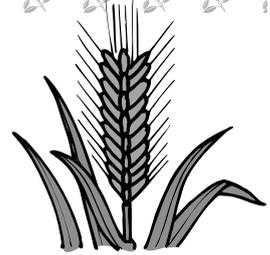
最後になりますが、J Aグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJ Aの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

令和
5年度

小麦売渡実績について

令和5年度の小麦売渡実績についてご報告させていただきます。

等級は全量1等となり、品質面のランク区分では4項目全てが基準値内の全量Aランクという結果になりました。次年度も良質麦生産に向け、ご協力のほど宜しくお願い致します。



令和5年産 小麦受入状況及び売渡実績

	令和5年実績		令和4年実績	
	きたほなみ			
刈取面積	214,370	a	215,929	a
受入原料数量	16,750,870	kg	14,060,980	kg
受入平均水分	22.5	%	20.2	%
乾麦重量	14,870,899	kg	12,823,095	kg
10a当り乾麦重	694	kg	594	kg
同 俵 数	11.57	俵	9.9	俵
製品対乾麦比〔(等級品+規格外)÷乾麦重量〕	97.5	%	98.2	%
製品売渡数量見込	14,056,000	kg	10,718,000	kg
同 俵 数	234,267	俵	178,633	俵
10a当り売渡反収	656	kg	496	kg
同 俵 数	10.9	俵	8.3	俵
製品歩留〔等級品÷(等級品+規格外)〕	97.0	%	85.1	%
概算単価(税込)	41.829	円/kg	40.423	円/kg
仮渡金額	587,948,424	円	433,253,714	円
10a当り金額	27,427	円	20,065	円
規格外数量見込	442,000	kg	1,877,000	kg
10a当り屑反収	21	kg	87	kg
同 俵 数	0.35	俵	1.5	俵
合 計	14,498,000	kg	12,595,000	kg
10a当り総反収	676	kg	583	kg
同 俵 数	11.3	俵	9.7	俵



10月22日(日)
☀️
第4回目作業

📌 第4回目 小学校との食育事業を終えて

10月22日に第4回目となる食育事業を行いました。悪天候の影響により、1日遅らせての開催となりましたが、当日は天候に恵まれ足元のぬかるみも無い状況となり11家族32名の参加、青年部員は17名の対応で行うことができました。

長ネギ、さつまいも、落花生、ポップコーンの4品目の収穫を行い、子供たちはなかなか抜けない長ネギや土の中から次々に出てくるさつまいもや落花生を夢中になって収穫していました。自分たちで植えた野菜を収穫する楽しさと食べてみてわかる美味しさを通じて農業に興味をもってもらうきっかけになればと思います。

最後に、今回の食育事業をもって食育圃場での活動は終了しますが、お忙しい中にもかかわらず、4回にわたる食育事業に協力して頂いた青年部員の方々にお礼を申し上げます。

(記事・青年部 書記長 北西亮介)

十勝川の治水事業が 百年を迎えました

十勝川流域では明治時代から入植者による開拓が始まっていますが、当時の十勝川は曲がりくねっていて洪水被害を受けやすい地形でした。

そこで、開拓の中心地域である茂岩から西帯広までの延長56kmにも及ぶ区間に堤防、新水路掘削、護岸工事を実施するための計画が立てられました。大正12年、十勝川治水事務所が開設（現在の帯広市大通南1丁目）され、本格的な治水事業が開始されました。



十勝川治水事務所（昭和2年頃）

十勝川治水百年

特集

（幕別・十勝池田・豊頃・浦幌編）



フンベ山からみた利別の三日月湖
三日月湖は十勝川蛇行の名残で現在は農地
（大正から昭和初期、帯広百年記念館所蔵）



十勝川を往来した川舟（五十石船）

開拓の大動脈 十勝川が運んだ人と物

明治期、十勝川沿いの地域は人と物の行き来が盛んでした。土地の豊かさでは十勝川沿岸が第一、利別川沿岸が第二とされ、多くの入植者たちが豊かな土地を求めて集まりました。

河口の大津は内陸へ向かう川舟の起点であり、十勝川をさかのぼっていくと、茂岩や武山、利別太などの船着場がありました。船着場には倉庫や商店が立ち並び市街地を形成。川を渡るための渡船場も整備されていきました。

一方で川沿いの入植者は水害に苦しめられました。十勝川を遡上して利別太フンベ山麓に入植した武山土平は水害に遭い武山に移住。その後地域の有力者になり、明治31年大洪水の被災者のために所有地を無償提供しました。その地は「武山市街」と呼ばれ、鉄道開通により止若に市街地が移るまで繁栄しました。

あのときの
おもいで

もぐり橋の思い出と 渡船がっないだ地域の記憶

池田の水害でもっとも影響を受けたのは利別から川合の人たち。私が知るかぎり明治26年頃から入植されています。川のそばで作れるものといったらアワやヒエで、植えても毎年のような洪水のため、土や労働力の馬が流されてしまう。馬が食べるエン麦やコメ作りを熱望して少しでも高い豊田や青山へ土地を求めた人も。氾濫の名残が三日月や大曲など古い地名に残っています。今でこそ大規模経営が増えましたが、初代は神や仏もないものかという想いをもちながらも、その地で頑張っていました。

もぐり橋は4、5歳の頃、車で渡っていて恐ろしかった記憶が。荷馬車の馬がおびえて立往生することもあったと地域の人から聞きました。明治から大正にかけて池田の中心は利別でした。利別太の渡船場が池田発祥の地。利別や川合、特に千代田の人は渡船を通じて池田ではなく止若（幕別）で鍋や釜などの生活用品を買い求めていた。幕別の時計屋さんは今も利別に商いに来ています。千代田は幕別のお寺の檀家が多いそうです。鉄道開通で利別駅、池田駅に市街地が移った後も、そうした人と物の交流は現在も続いています。



池田神社 宮司
岩崎寿澄さん（62）

十勝川治水100年
記念事業特設サイト



【もぐり橋】昭和31年川合新水路（利別川）工事にともない川合東36号線に架設された川合橋の通称。現在の川合大橋の約30m下流に位置。全国的にも珍しい増水時に冠水する橋で、朝ドラ主題歌で歌われるなど地域からも愛された。

農 産 部

4年ぶり開催の
池田町ワイン祭り
に出店

10月1日に池田町内で開催された第50回池田町秋のワイン祭りに出店しました。1200名を越える来場者が、ワインや牛の丸焼きを堪能し、吹奏楽演奏やクイズ大会などで盛り上がっていました。

当日、農協からは箱売りの農産物（男爵、メークイン、玉ねぎ）やにんにくの販売を行いました。にんにくは1kgネットに加え、ワイン祭りにちなんで、グラス売りを行いました。（プラスチック製のワイングラスを使用）

新しい試みとして行ったグラス売りは、お客様から興味をもっていただき、交流のきっかけになったと感じます。来年も出店する機会があれば工夫を重ねて臨みたいと思います。

（記事・農産部農産課 柳 嘉則）



青 年 部

おばけかぼちゃを
寄贈しました！

9月29日に池田保育園、池田カトリック幼稚園、池田小学校へハロウィン用のおばけかぼちゃを寄贈しました。青年部主催で行っている食育事業にて、おばけかぼちゃ（アトランティックジャイアント）を栽培・収穫し、毎年寄贈の取り組みをしていますが、今年は天候に恵まれたため、昨年よりも大きなかぼちゃが出来ました。

当日は多田部長を始めとした青年部代表者が各所を訪問させていただきました。子どもたちからはかぼちゃを見て「大きい!」「すごい!」と、とても喜んでもらえました。

（記事・営農部営農企画課 高野聖史）

営 農 部

池田高等学校 出前授業へ



9月15日に㈱日本農業新聞北海道支所原岡次長と北海道池田高等学校の生徒を対象とした第1回出前講義を実施しました。今回の取り組みについては、①新聞記事や出前授業で地元の地域農業やJA

の役割や取り組みを知ってもらうこと。②次世代の人材や地域の育成につなげ、新聞を読むまたはレポートを書くことを通じて、読解力や文章力の向上を目的としております。

第1回目の講義内容は、日本農業新聞の読み方・記事の書き方を対話型授業に質疑応答を交えながら進めました。新聞記事においては、結論を先に書くことで記事の内容が読者に早く伝わり、文字数の調整がしやすくなるなど農協の広報誌にも活用できる事が多く授業を行いながら改めて勉強させていただきました。今後も出前講義を続け次世代の人材や地域の育成に繋がればと思います。

(記事・営農部営農企画課 課長 松村 暁)

給油課より

マイカーの冬支度はお早めに

エンジンオイル・バッテリーは、冬が来る前の準備が1番です。

只今、お得なオイル交換キャンペーン実施中です

11月30日(木)迄

この機会に是非オイル交換を!

エンジンオイルの交換サイクルは、走行3,000~5,000km毎もしくは6ヶ月以内に行うことで車が長持ちします。
今一度、前回のオイル交換時期と距離を確認しましょう。



☆ バッテリーの寿命は5年が目途となっていますが、
IS(アイドリングストップ)車は3年毎の交換が目安になります。
冷え込んだ朝にエンジンが始動しないと大変です。
一度、バッテリーチェックを…

お問い合わせ ホクレン利別セルフ TEL 572-2008 ホクレン高島 TEL 573-2121

今月のキラメキ職員

普段見ることができない
職員の仕事すがたと
ちょっとした個人プロ
フィールを紹介いた
します。

まつ ひさ みつる
松 久 充

- 入組年月日** 昭和55年4月1日
- 部署・役職** 農産部 池田農産センター
- 担当業務** 穀類
- 趣味・特技** 魚釣り
- 休日の過ごし方** スポーツテレビ観戦、筋トレ、魚釣り
- 好きな食べ物** ラーメン、焼き肉
- 自己アピール** 20年ぐらい前、体重が85kg位あり動きがすごく重く感じていたので、そのころから一日2L前後の水分補給と睡眠前の筋トレをほぼ毎日のように行っていました。現在の体重は68kg前後になっており、諦めずに継続して良かったなと思っています。



みどり かわ つよし
緑 川 強

- 入組年月日** 平成12年5月1日
- 部署・役職** 購買部 給油課 課長
- 担当業務** 給油業務全般 (検証・軽作業・LPガス)
- 趣味・特技** D I Y・テーマパーク巡り
- 休日の過ごし方** 手洗い洗車、ドライブ
- 好きな食べ物** ラーメン、から揚げ、お寿司
- 自己アピール** 入組後の部署として給油課勤務が1番長く、組合員さんや町内外の利用者と接する機会も多く、人として成長させて頂いております。給油課では既存のキャンペーン以外の新たなキャンペーンを模索しておりますので、ご意見ご要望お待ちしております。今後ともご利用の程よろしくお願い致します。

いし かわ ゆき お
石 川 幸 雄

- 入組年月日** 平成4年4月1日
- 部署・役職** 管理部 管理課長
- 担当業務** 管理業務全般 (経営管理、決算・税務、電算業務)
- 趣味・特技** サウナ・キャンプ・映画鑑賞
- 休日の過ごし方** 子供たちの野球観戦、その後にサウナ
- 好きな食べ物** カレーライスとラーメンのセット
- 自己アピール** 入組して32年が経ち、大台の50歳になりました。メインが組合内部の業務で、なかなか組合員の皆様と接する機会がありませんが、親切・丁寧・笑顔での対応を心掛け、「熟慮断行」を座右の銘に日々の業務に邁進して参ります。今後ともよろしくお願ひいたします。



JA ネットバンクの使い方



©よりぞう

よりぞうのお友達に使ってもらったよ♪

こんにちは、よりぞうです。

みんなはもうJAネットバンクを使っているかな？

これを読んで、興味をもってくれたらうれしいな。



よりぞうのお友達

普段はお仕事を頑張っているが、お休みの日はできるだけ動きたくない面倒くさがり屋さん。

JAバンクの手続き関連は、いつもよりぞうに手伝ってもらっている。

YORIZO'S FRIEND

Pay-easy編

各種料金支払いもスマホ・パソコンから



よりぞうー、今すごくいい場面でテレビから目が離せないよ。でもネットショッピングの支払い期限が今日までなんだ、払ってきてくれない？

ネットショッピングの支払い？それもJAネットバンクでできるんだよ。なんでもよりぞうに行かせようとしなくて、...



え、そうなの？ どうやって手続きするの？

支払い方法で「Pay-easy (ペイジー)」を選択できるショッピングサイトであれば、JAネットバンクで払込みができるんだよ。しかも、ほとんどの場合は振込手数料がかからないんだ♪



各種料金支払いもスマホ・パソコンから

Pay-easy (ペイジー) とは、税金や公共料金、ネットショッピング、ファンクラブ会員費、チケット代金などを、金融機関の窓口やコンビニのレジに並ぶことなく、スマホやパソコンから支払うことができるサービスです。

各種料金の払込み手数料は原則無料です！



ペイジーって初めて知った...！
ネットショッピング以外にもたくさん利用できるんだね。



貯金の窓口で職員がお手伝いするよ！

お問い合わせ

本所 信用課 TEL 572-3136

池田支所 TEL 572-3132

高島支所 貯金共済課 TEL 573-2111

北海道農政事務所帯広地域拠点へ来庁されるお客様へのご案内

農業経営基盤強化準備金申請 毎年、予約制となります！

準備金の申請で直接、北海道農政事務所帯広地域拠点に来られるお客様の待ち時間短縮、また、新型コロナ感染拡大防止対策（密集回避）として、予約専用電話による申請日時のご予約が必要です。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

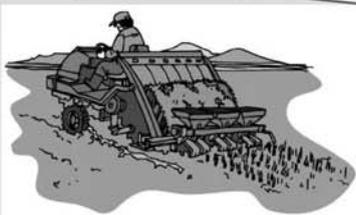
毎年12月以降のご予約は大変混み合います
早めのご予約をお勧めします。

- ◆ 予約の受付期間 11月1日～翌年3月8日
- ◆ 予約の受付時間 平日 9時30分～12時、13時～15時
※12時～13時は予約受付時間外となります。

予約専用電話 ☎ 0155-91-9023

- ◆ 予約の際には、お名前、ご住所、日中連絡の付く電話番号をお聞きします。
- ◆ 予約の変更、取り消しの際は、必ずご連絡願います。

申請受付場所、準備金制度（予約以外）に関するご相談はこちらです。



農林水産省 北海道農政事務所帯広地域拠点
経営所得安定対策担当
〒080-0016
帯広市西6条南7丁目3番地 帯広地方合同庁舎 3階
電話 0155-24-2402

<裏面もご覧ください>

農業経営基盤強化準備金 申請時必要書類

申請内容に応じてご用意いただく書類は、以下のとおりです。
書類をご用意する際、チェックを付けてご確認用にご利用ください。

- 1 新規に準備金を申請される方、認定書を更新・変更された方
 - 農業経営改善計画認定申請書
 - 農業経営改善計画認定書

- 2 前回（前年）準備金の積立額、取崩額がある方
 - 前回（前年）の青色決算書（損益計算書、貸借対照表、準備金の必要経費算入に関する明細書）
 - ※前年（前回）から繰り越された準備金の金額が確認出来るもの

- 3 準備金積立申請をされる方、取得に準備金を直接あてる方
 - 対象交付金（ナラシ、ゲタ、水活）の交付決定通知書

- 4 農用地を取得された方（所有権移転日、地目、面積が確認できるもの）
 - 農用地利用集積計画（道農業公社、市町村）
 - 3条許可指令奥書（農業委員会）、土地登記簿、売買契約書など
 - 領収書などの支払記録
 - （所有権移転日と支払日の年が違い、支払日を取得日とする場合）

- 5 農業機械を取得された方（新品に限る）
 - 売買契約書、納品書、領収書、販売証明書 など
 - ※機械の種類、取得日（納品日）、金額、台数等が確認できるもの
（1つの書類で確認できない場合、複数の書類の提出で確認できればよい。）

- 6 農業用建物を取得された方
 - 工事契約書・工事完了届・建物登記簿・建築確認済証 など
 - ※建物の住所、取得金額、建物の規格、引渡日が確認できるもの
 - 農振法の農業用施設用地に所在することの証明書 など
 - （用途区分証明や農業振興地域整備計画書など市町村が発行したもの）

※農業経営基盤強化準備金に関する詳しい情報は下記の農林水産省のホームページでご覧になれます。

http://www.maff.go.jp/j/kobetu_ninaite/n_seido/junbikin_tetuduki_shiryoku.html

一時払終身共済 (平28.10)



今すぐできる! 相続対策 一度考えてみませんか?

① 節税対策

現金で財産を遺すより、相続税額を軽減することができます。

② 納税資金対策

預貯金と異なり、すぐに現金化できる資産を準備できます。

③ 遺産分割対策

遺産分割時のトラブルを防ぐことができます。

《仕組みイメージ》 一時払共済掛金500万円/60歳加入/男性/適用予定利率0.6%の場合



※この資料は2023年7月末現在の法令等に基づきます。将来の取扱いを保証するものではありませんので、ご了承ください。法令等が変更された場合には、変更後の取扱いの内容が適用されます。
 ※予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
 ※予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が増減する場合があります。
 なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。
 ※現在の共済掛金については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。
 ※解約時の返れい金はお払込みいただいた共済掛金の額が限度になります。また、早期にご解約される場合、お払込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。

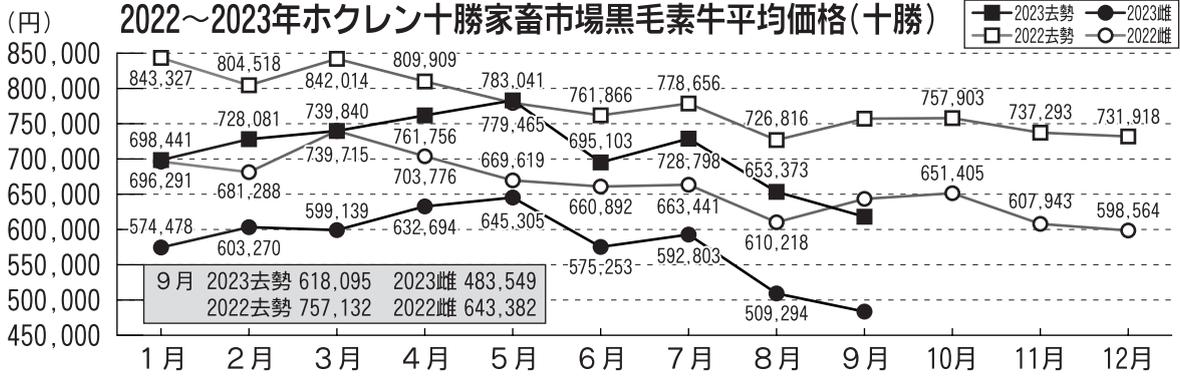
この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[23019990087]

お問い合わせは
JA十勝池田町 本所共済課 572-3136
高島支所 573-2111



畜産部通信 畜産部 畜産課



9月黒毛素牛出荷区分別成績

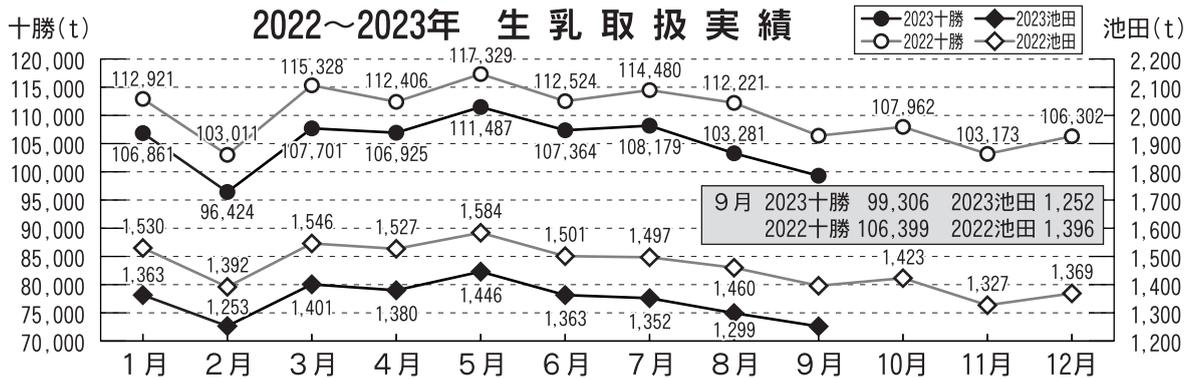
【金額(円)】

	取引頭数	平均価格(税込)	前月価格比	
去勢	十勝	1,278	618,095	-35,278
	池田	52	611,431	-63,700
雌	十勝	904	483,549	-25,745
	池田	47	482,479	-97,642

9月ホクレン十勝枝肉市場

【金額(円)】

開催日	区分	規格	平均単価(税抜)
1日 16日	黒毛去勢	A-5	2,212
		A-4	1,854
		A-3	1,545
	黒毛雌	A-5	2,133
		A-4	1,777
		A-3	1,522
F1去勢	—	—	
	—	—	
F1雌	B-4	1,200	
	B-3	1,050	



9月ホクレン十勝乳牛市場

【金額(円)】

開催日	区分	取引頭数	平均価格(税込)
11日	乳牛初妊	642	451,922
	乳牛経産	76	295,292
14日	乳牛育成	425	180,346
26日	乳牛初妊	570	437,825
	乳牛経産	76	327,453

9月十勝中央家畜市場

【金額(円)】

区分	平均価格(税込)	前月比
乳牛オス初生	32,637	-17,395
F1オス初生	70,651	-16,916
F1メス初生	33,855	-9,382
黒毛オス初生	316,540	-67,915
黒毛メス初生	255,863	-80,847
廃用牛	159,929	-27,796

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

レモン

～旬を迎える国産レモンを楽しもう～

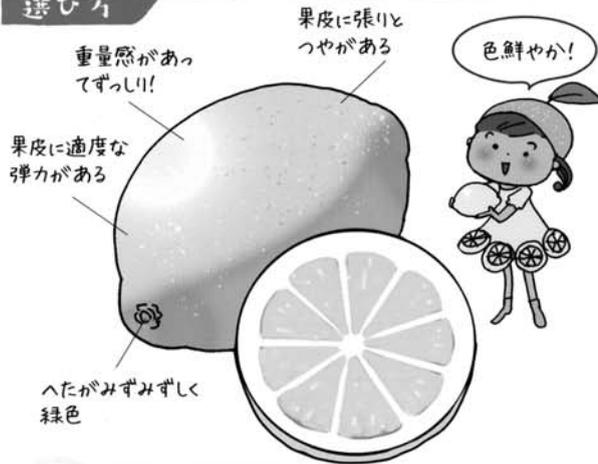
レモンのプロフィール

【分類】ミカン科ミカン属
【原産地】インド北東部(アッサム・ヒマラヤ地方)
【おいしい時期(旬)】通年。国産は秋冬(10～3月ごろ)
【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、クエン酸、エリオシトリン、ヘスペリジン、ルチン、リモネンなど

解説 KAORU



選び方



NG

果皮がしなびている
変色や黒ずみがある

保存方法

丸ごと保存

ポリ袋や保存用袋などに入れ、冷蔵庫の野菜室へ
1つずつ新聞紙などで包むとより鮮度が保てる



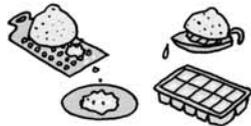
要注意!
常温での長期保存は果皮がしなびたり、香りや風味が低下する。風通しの良い冷暗所で保存し、早く使い切る



カットしたものの切り口をラップで"包み"冷蔵庫で保存。日持ちしないので、すぐ使わない場合は冷凍する

冷凍保存

輪切り、くし切りにしたものをラップに包み保存用袋に入れ、冷凍庫へ



国産レモンは皮ごと凍らせてすりおろし、料理の風味付けにも絞った果汁を製氷皿で凍らせても便利

レモンのいろいろ



リスボン

原産地はポルトガル、主産地は米国カリフォルニアの果汁が多く、しっかりとした酸味と爽やかな香りが特徴。日本には明治末期に導入され、栽培が進んだ



ユレカ(ユリーカ)

主産地はカリフォルニアの太平洋沿岸地域や南アフリカ。ジューシーで香りが良く酸味が強い。枝変わりには「アレンユレカ」や「クックユレカ」など



ジエッタ

主産地は千りの種が少なく使いやすい。香りの良さや、しっかりとした酸味が特徴



メイヤー(マイヤー)

オレンジとの自然交雑で誕生。酸味が穏やかで糖度が高め



菊池レモン

「マイヤーレモン」の系統とされる。小笠原産は「島レモン」とも呼ばれ、爽やかな香りが強い。八丈島産は「八丈フルーツレモン」とも呼ばれ、苦味が少なく酸味がより穏やか

レモンのチカラ

ビタミンC
しみやしわ予防、肌荒れ改善への免疫向上、ストレス緩和、疲労回復に

カリウム
高血圧予防やむくみ改善に

エリオシトリン、ヘスペリジン、ルチン
生活習慣病予防やアンチエイジング効果が期待。ルチンは動脈硬化予防にも

クエン酸
疲労回復や殺菌効果、食欲増進効果も

リモネン
リラクゼーション効果がある香りの成分。血行促進、代謝アップ、免疫向上に

効果的な食べ合わせ

カルシウムの吸収率アップ
牛乳、チーズ、小魚、青菜類
クエン酸がカルシウムなどミネラルの吸収率を高め、骨粗しょう症予防に効果的

美肌づくりに
肉や魚、大豆
美肌づくりに欠かせないビタミンCは、体を作るもとになるタンパク質と一緒に摂取するとより効果が期待できる

減塩効果
クエン酸には塩味を感じやすくする効果がある
レモン果汁を加えると塩分控えめで、も味おいに満足感を得られるため、高血圧対策などに



「面談の意義」を

確認する

(有)石田コンサルティングオフィス

代表取締役

石田 邦雄



私は「人育て」において、経営サイドが意義を認め、望むのであれば、研修に加え個別面談を極力、取り入れるようにしています。とはいえ、これは簡単なことではありません。面談の内容がポジティブならよいのですが、ネガティブな話が連続すると「負のメッセージをもらった自分の感情はどうすりゃいいんだ？」と言いたくなることもしばしば。「これなら個別面談を提案しなければ良かった。研修で講義をしている方はるかに楽」と思う時もある。

最近では「1on1ミーティング」と称して、ジェネレーションギャップの一つの解消法として、「話し合いの重要性」が強調されてきています。ただ、その場合、「本音を語るように」といわれても、上下関係が働き、正直、難しいものがあるのではないのでしょうか。そこで私のような第三者のカウンセラーとしての面談の意義があります。但し、それを行うに際し二つの前提があります。一つは「私と面談をされる人との間にそれなりの信頼関係があること」。

もう一つは経営者側が「守秘義務についてよく理解をしていること」です。この確約が得られなければ、上下関係の中で行われる面談とさして変わりがなくその意義は大きく薄れます。そうして個別面談になるのですが冒頭でこう伝えます。「この時間が生きるために出来る限り本音を聞かせてくれた方がよいですよ。それがあなたの為にも、組織の為にもなると思っています」。

よく私は新規採用になった職員に対し要望があればこれを実施します。年度始めには「社会人としての心構え」や「マナー」など新社会人として必要な知識等について講義をし、その後フォローアップ研修を経

て、私の人となりやそれをなりに理解していると思いたい。誰でもがそうですが、新社会人としてスタートを切った頃は「わからないがゆえに全力疾走」というのが至極一般的です。でも、それはそうそう長続きするものではありません。やがて下手をすると頑張り過ぎて精神的不調に陥ったりする者も表れます。加えて職場の内情がおぼろげながらみえてきて、人によつては「嫌気をさし何かと悩む時期」でもあります。特にJA職員の場合、農繁期という最大の山場を抜けたその頃が、一気に冷めるような気がします。そうして退職を考へるようになり転職サイトに登録をし自分に合った企業を探す…そうしたパターンが多いのではと。そこでその時期を捉え第三者として個別面談に臨むわけです。もしそれを行う中で共通する話題がでたとしたら、それは職場における改善点などと考えられ、必要を感じたら所見として経営サイドにフィードバックをします。そうしたサイクルをうまく作り、研修と面談とがドッキングできれば、私自身の持ち味の発揮にも繋がると信じながら。なお、組織内における面談には第三者私を持ち得ないメリット(例…「業務に精通している」など)があり、この両者の良さがうまく融合するとベストなのですが。どちらにしても面談は相談者が「話す場」ではなく、相手に「話させる場」です。とすれば「聴く」という姿勢を持つことが肝要で、部下を預かる管理職にとってはこれは極めて重要なスキルの一つと言えます。



月間行事予定

行事予定は変更になる
場合がございます

月日(曜日)	行 事 予 定
11/9(木)	J A北海道女性大会・北海道家の光大会
10(金)	定期コーネ病検査・ワクチン接種巡回
13(月)	ホクレン乳牛市場、JAグループ基本農政確率全国大会
15(水)	農協法公布記念式典・豊穰祭
16(木)	ホクレン育成市場
17(金)	収穫感謝祭
18(土)	収穫感謝祭
20(月)	ホクレンF 1市場
21(火)	ホクレンF1市場(池田上場日)、十勝地区フミズ交流集会
22(水)	ホクレンF 1市場、第9回理事会(予定)
23(木)	● 勤労感謝の日
24(金)	こだま会簡単体操
27(月)	十勝地区農協監事協議会視察研修
28(火)	ホクレン乳牛市場
29(水)	農業用廃プラ等回収(高島センター)
12/1(金)	農業用廃プラ等回収(池田センター)
5(火)	ホクレン和牛市場(池田上場日)
6(水)	ホクレン和牛市場
7(木)	定期コーネ病検査・ワクチン接種巡回~12/8

今月の1枚



窓清掃の 実施!!

5S委員会企画のもと、全職員で窓清掃を行いました。

編

集

後

記

皆様は「〇〇な秋」といえば何を思い浮かべますか？私は、農産物の収穫が始まり、コンビニで新作のスイーツが販売され、スーパーでは脂ののった秋刀魚が並び、たくさんの食と関わるができる秋は「食欲の秋」を思い浮かべます！

「食欲の秋」といえば、11月17・18日に地域の皆様に日ごろの感謝と、組合員の方々とともに豊穰の秋に感謝を込めて「収穫感謝祭」を開催いたします。皆様にはより一層楽しんでいただけるよう、職員一同趣向をこらし計画しております。開催時期はとても寒いと思いますので、防寒対策をして収穫感謝祭へどうぞお越してください！お待ちしております！（長谷川）

理事会の動き

第8回

〈令和5年10月25日〉

★ 報告事項 ★

- (1) 組合員の脱退について
- (2) 組合財務の現況について
- (3) 令和5年産主要農産物の生産・集荷量について
- (4) 共計品の精算について
- (5) 理事に対する資金の貸付について
- (6) 令和6年度新規採用内定者について
- (7) 令和5年度中途採用者について
- (8) 職員の人事異動について
- (9) J A共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- (10) 農家経済特別対策チームの活動について(中間報告)

★ 議 案 ★

- (1) 組合員の相続による出資金持分譲渡並びに新規加入承認願いについて
- (2) 令和5営農年度組合員勘定取引精算方針について
- (3) 不良債権の処理方針について
- (4) 代表理事並びにその近親者のみが議決権の過半数を自己の計算において所有している会社に対する根抵当権の設定について
- (5) 固定資産の取得について

★ 協 議 案 ★

- (1) 特定組合員の8月末経営状況について